

Regulamin konkursu na przygotowanie „Książki kucharskiej”

I. Honorowy patronat:

Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny w Warszawie Pani Maria Pawlak.

II. Organizatorzy:

Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w m.st. Warszawie

Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia.

III. Cele Konkursu:

Pogłębienie świadomości dzieci na temat zdrowego odżywiania, a także kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie.

Zdobywanie umiejętności kulinarnych poprzez komponowanie receptur i przygotowywanie potraw.

Poznanie zasad bezpieczeństwa żywności zgodnie z hasłem roku Światowego Dnia Zdrowia „Z pola na stół – uczynić jedzenie bezpiecznym”.

IV. Uczestnicy:

Uczniowie warszawskich szkół podstawowych (**grupa I**) oraz gimnazjalnych (**grupa II**) w m. st. Warszawie uczestniczący w programie „Trzymaj Formę!”.

V. Zakres tematyczny:

Przygotowanie „Książki kucharskiej” zgodnie z założeniami programu „Trzymaj Formę!” oraz hasłem roku Światowego Dnia Zdrowia „Z pola na stół – uczynić jedzenie bezpiecznym”.

VI. Warunki uczestnictwa:

1. Szkoły deklarują chęć przystąpienia do konkursu na podstawie pisemnej deklaracji stanowiącej załącznik do regulaminu konkursu. Podpisaną deklarację należy przesać do dnia **19.06.2015** r. do Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w m.st. Warszawie, ul. Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa lub skan na adres oswiatazdrowotna@pssewawa.pl lub faks 022-310-79-01.
2. Przedmiotem Konkursu jest przygotowanie w wersji papierowej „Książki kucharskiej” z podziałem na rozdziały:
 - śniadania
 - II śniadania
 - zupy
 - II danie
 - podwieczorki
 - kolacje
3. Książka musi być wykonana w formacie A4.

4. Na stronie tytułowej powinny się znaleźć: tytuł „Książka kucharska”, podtytuł (nadany przez autora książki np. „*Od rana do wieczora jem zdrowo*”), imię i nazwisko autora, klasa, nazwa i adres szkoły.
5. W każdym rozdziale muszą znaleźć się co najmniej 3 przepisy umieszczone na osobnych kartkach.
6. Każde z zamieszczonych przepisów musi mieć również formę graficzną (zdjęcie, rysunek, kolaż, wydzieranka itp.).
7. Przepisy mogą być pisane odręcznie, drukowane lub w formie rysunków (np. narysowane składniki sałatki).
8. Książka może być zszyta, zbindowana, sklejona, umieszczona w segregatorze itp.
9. Menu zamieszczone w książce powinno być zgodne z założeniami programu „Trzymaj Formę!”.
10. Przy komponowaniu oraz przygotowywaniu potraw należy pamiętać o zachowaniu zasad bezpieczeństwa żywności zgodnie z hasłem roku Światowego Dnia Zdrowia „Z pola na stół – uczynń jedzenie bezpiecznym”.
11. Każda ze szkół przystępująca do Konkursu dostarcza na adres:
Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w m. st. Warszawie
ul. Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa - maksymalnie 3 wybrane przez siebie książki (3 w grupie I i 3 w grupie II). Wyboru prac według własnych kryteriów dokonuje szkolna komisja.
12. Organizatorzy Konkursu zastrzegają sobie prawo do wykorzystania prac konkursowych w celu promocji pracy i autora na zasadach ustalonych przez organizatora Konkursu.
13. Organizator nie zapewnia materiałów do wykonania prac konkursowych oraz nie zwraca nadesłanych prac.

VII. Czas trwania Konkursu:

25.05.2015 r. – 30.11.2015 r.

VIII. Termin dostarczania prac:

Prace należy dostarczyć osobiście lub listownie do Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w m. st. Warszawie ul. Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa – do **31.10.2015** r. (decyduje data stempla pocztowego).

IX. Skład i zasady pracy Komisji Konkursowej.

Komisja konkursowa nie może liczyć mniej niż 4 osoby. W skład Komisji wchodzi:

1. Przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w m. st. Warszawie.
2. Przedstawiciel Agencji Rynku Rolnego w Warszawie.
3. Przedstawiciel Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Warszawie.

4. Przedstawiciel Urzędu Miasta st. Warszawy, Biura Polityki Zdrowotnej.
5. Plastyk (przedstawiciel sekcji plastycznej w Domu Kultury lub pracownik dydaktyczny szkoły plastycznej lub nauczyciel plastyki).

Zasady Pracy Komisji Konkursowej:

1. Ocenie podlega:

- ogólny przekaz Książki zgodny z zaleceniami programu „Trzymaj Formę!” oraz z hasłem roku Światowego Dnia Zdrowia „Z pola na stół – uczynić jedzenie bezpiecznym”
- trafność podtytułu z ogólnym przekazem Książki,
- jakość i oryginalność wykonania (staranność, kompozycja, czytelność przekazu, estetyka).

2. Prace Komisji powinny być udokumentowane odpowiednim protokołem.

X. Rozstrzygnięcie Konkursu nastąpi do 30.11.2015 r., a wręczenie nagród odbędzie się podczas szkolenia Koordynatorów Programu „Trzymaj Formę!” edycji 2015/16.

XI. Nagrody:

1. I, II, III miejsce – nagrody rzeczowe oraz dyplomy dla autorów pracy (grupa I i grupa II).
2. Dodatkowe nagrody rzeczowe dla wyróżnionych prac.
3. Istnieje możliwość zamieszczenia informacji o wyróżnionych pracach w prasie lokalnej i innych miejscach promujących nagrodzonych uczniów oraz szkoły.
4. Nagrody zostaną przekazane szkołom i autorom na podstawie Umowy Darowizny.
5. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany w sposobie nagradzania.

XII. Załącznik do regulaminu Konkursu:

1. Formularz zgłoszeniowy do udziału w konkursie.
2. Zgoda przedstawiciela ustawowego dziecka, które nie ukończyło 18 roku życia na udział w konkursie.