



Szkoła Podstawowa nr 388
im. Jana Pawła II

MENU



PONIEDZIAŁEK, 22.04

		ALERGENY
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku z sokiem malinowym	01 03 07 09
ZUPA	Zupa ryżanka	01 07 09
II DANIE	Spaghetti bolognese z warzywami, makaron spaghetti, bufet owocowo-warzywny	01 03 04 07 09
PODWIECZOREK	Racuchy z jabłkami	01 03 11

WTOREK, 23.04

ŚNIADANIE	Pieczyno mieszane z masłem i serkiem waniliowym	01 03 07 09
ZUPA	Kapuśniak	01 07 09
II DANIE	Kotlet schabowy, ziemniaki gotowane, mizeria z koperkiem	01 03 04 07 09
PODWIECZOREK	Mix owocowy	01 03 11

ŚRODA, 24.04

ŚNIADANIE	Parówki z wody z żytnim pieczywem z masłem, sos pomidorowy	01 03 07 09
ZUPA	Krupnik	01 07 09
II DANIE	Naleśniki z powidłami, bufet owocowo-warzywny	01 03 04 07 09
PODWIECZOREK	Bułeczka maślana	01 03 11

CZWARTEK, 25.04

ŚNIADANIE	Bułeczka kajzerka z masłem, sałatą, żółtym serem i ogórkiem zielonym	01 03 07 09
ZUPA	Zupa ogórkowa	01 07 09
II DANIE	Duszone paski z kurczaka, biały ryż, surówka colesław	01 03 04 07 09
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny z musli	01 03 11

PIĄTEK, 26.04

ŚNIADANIE	Placki ziemniaczane ze śmietaną	01 03 07 09
ZUPA	Żurek	01 07 09
II DANIE	Kluski leniwe na słodko z zasmażką, marchewka z jabłkiem	01 03 04 07 09
PODWIECZOREK	Galaretka truskawkowa z gorzką czekoladą	01 03 11

GRAMATURA: Zupa: 500 ml | Mięso: 100 g | Ryba: 120 g | Dodatek skrobiowy: 200/300 g | Surówka lub warzywa: 140 g | Danie jarskie 200/400 g | Kompot/napój: 200 ml

